

## 台南市成大校友會【法雲武道社】104下半年度行事曆 (104.7.8 制訂)

年	月	週次	日	一	二	三	四	五	六	活動內容	
一 〇 四 年	七月					1	2	3	4	7/11、7/25【養生班】正式社課練習 7/11 武術講座「氣功導引法介紹」(洪瑞宏教練) 7/20~8/9 三校國術社暑訓(地點:碧雲寺)	
		5	6	7	8	9	10	11			
		12	13	14	15	16	17	18			
		19	20	21	22	23	24	25			
		26	27	28	29	30					
	八月	暑假								1	8/15、8/29【養生班】正式社課練習 8/15 武術講座「修身養氣要訣」(黃進坤社長/吳義達師兄)
			2	3	4	5	6	7	8		
			9	10	11	12	13	14	15		
			16	17	18	19	20	21	22		
			23	24	25	26	27	28	29		
			30	31							
	九月				1	2	3	4	5	9/12、9/26【養生班】正式社課練習 9/27 中秋節 9/28 教師節	
		6	7	8	9	10	11	12			
		13	14	15	16	17	18	19			
		20	21	22	23	24	25	26			
		27	28	29	30						
	十月						1	2	3	10/10、10/24【養生班】正式社課練習 10/10 國慶日 10/24 經絡講座「預防中風」(邵建林學長)	
		4	5	6	7	8	9	10			
		11	12	13	14	15	16	17			
		18	19	20	21	22	23	24			
25		26	27	28	29	30	31				
1		2	3	4	5	6	7				
8		9	10	11	12	13	14				
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					
29	30										
十一月									5	11/14、11/28【養生班】正式社課練習 11/28 武術講座「調息、調身、調心」(黃進坤社長/吳義達師兄)	
	6	7	8	9	10	11	12				
	13	14	15	16	17	18	19				
	20	21	22	23	24	25	26				
	27	28	29	30	31						
	1	2	3	4	5	6	7				
十二月									5	12/12、12/26【養生班】正式社課練習 12/26 期末聚餐	
	6	7	8	9	10	11	12				
	13	14	15	16	17	18	19				
	20	21	22	23	24	25	26				
	27	28	29	30	31						

練習時間：每週六上午 9:00 ~ 11:00 (地點：成功大學成功校區總圖書館 B1 迴廊)

【養生班】熱身、拍打、八極健身術和陳氏太極拳

【教練班】熱身、羅漢功、螳螂拳、八極拳、八卦掌和兵器(苗刀、刀、槍、劍、棍)

聯絡方式：社長 黃進坤 (0912-765867, ckhuang@mail.ncku.edu.tw)

總幹事 柯志祥 (0922-830632, kurt@itri.org.tw)