

醫生建議：多騎腳踏車



2015年會
成功大學台南市校友會
鐵馬單車社



常常忘東忘西？4招打敗「腦退化」



成功大學台南市校友會

鐵馬單車社

- 1.鐵馬單車社辦理活動的主旨是，安全休閒，節能旅遊，聯絡情誼。
- 2.活動以每月一次為原則(日期、路線另定)，選擇訓練體能兼具欣賞風景路線。
3. 2015年起原則每個月第二,四周活動
- 4.每3-4個月1次大型(過夜)活動,並補貼正式會員部分活動費用
- 5.104年，0501花東，1001日月潭。
- 6.歡迎喜歡鐵馬單車的校友及眷屬朋友來參加。

佳里走春之旅圓滿完成



2013/08/18第六次社團活動

阿公店水庫+火車兩鐵環保之旅

6

- ◆ 為枋寮/墾丁之旅熱身演練。
- ◆ 透世人第一次牽鐵馬坐火車



2014年3月的墾丁四重溪踩騎



◆三個傻瓜咖啡

◆遇到八位勇咖

2014年5月05-23-25 花東之旅



2014/5/23/06:23台南出發 09:33抵台東 「台東黑森林公園」「琵琶湖畔」
富岡漁港在地人私房美食生猛海鮮



伽路蘭.小野柳.東河，沿路海景咖啡，吃吃喝喝，根本來度假的，不像是騎車
晚間寄宿在成功商水

2014年5月05-23-25 花東之旅



生魚片



炒魷魚



炒軟絲



炒曼波魚

- ◆ 真誠感謝陳裕賓學長招待花東最豐盛的海鮮大餐
- ◆ 烏石鼻漁港0.5公里台11線濱海公路98公里
- ◆ 正常營業到20點，接待我們21點晚餐到22點

2014年5月05-23-25 花東之旅



台東三仙台八拱橋出發.石雨傘.烏石鼻.安通.玉長公路.玉里.舞鶴台地.北回歸線



沒騎過玉長隧道，不算騎花東，征服玉長隧道之後的快感，讓大家食慾大開，三點用午餐，飽食之後累垮了

2014年5月05-23-25 花東之旅



透世人最大的挑戰，午後雷陣雨騎單車；
透世人最大的滿足，將近脫水前，花蓮西瓜大快剝頤



找旅店迷路，晚餐七點半吃，
覺得特別可口甘甜



2014年10月-日月潭環潭

日月潭環潭-美國CNN的生活旅遊網站，票選為全球十大最美的自行車道之一



二水火車站啟程



綠色隧道沿路拍照1



綠色隧道沿路拍照2

2014年10月-日月潭環潭

喝咖啡，看湖景



三育基督書院



伊達邵碼頭(德化社)



成功大學台南市校友會
鐵馬單車社

健康 快樂 愛地球

鐵馬單車社

您一辈子的夥伴

快來加入