

台南市成大校友會【法雲武道社】105上半年度行事曆 (105.5.31 修訂)

年	月	週次	日	一	二	三	四	五	六	辦理事項
一 0 五 年	一 月							1	2	1/1 開國紀念日(放假)
		3	4	5	6	7	8	9	1/9、1/23【養生班】正式社課練習	
		10	11	12	13	14	15	16	1/9 成立新班(養生-基礎班) <b>*** 招募新生 ***</b>	
		寒 假	17	18	19	20	21	22	23	1/23 期初旅遊-仙湖農場 & 智海福城
			24	25	26	27	28	29	30	1/24 讀誦弟子規的聚會 1/30 補上班(社團練習暫停一次)
			31	1	2	3	4	5	6	2/13、2/27【養生班】正式社課練習
	二 月		7	8	9	10	11	12	13	2/7 除夕(放假)、2/8-2/12 春節初一至初五(放假)
			14	15	16	17	18	19	20	2/21 讀誦弟子規的聚會
		一	21	22	23	24	25	26	27	2/27 醫學講座(郭哲佑醫師)~腎臟保健與洗腎預防 2/29 228 和平紀念日(補假)
		二	28	29						
					1	2	3	4	5	3/6 法雲武道發展學會 105 年度會員大會(台中)
	三 月	三	6	7	8	9	10	11	12	3/12、3/26【養生班】正式社課練習
		四	13	14	15	16	17	18	19	3/19 台南市成大校友會年會
		五	20	21	22	23	24	25	26	3/26 讀誦弟子規的聚會
		六	27	28	29	30	31			
								1	2	4/2 健康講座(黃石成師兄)~自然飲食與健康
	四 月	七	3	4	5	6	7	8	9	4/4、4/5 兒童節與民族掃墓節(放假、補假)
		八	10	11	12	13	14	15	16	4/9、4/23【養生班】正式社課練習
		九	17	18	19	20	21	22	23	4/23 經絡講座(邵建林學長)~更年期經絡保健
		十	24	25	26	27	28	29	30	4/30 讀誦弟子規的聚會
		十一	1	2	3	4	5	6	7	5/14、5/28【養生班】正式社課練習
	五 月	十二	8	9	10	11	12	13	14	5/21 法雲武道社社員大會
		十三	15	16	17	18	19	20	21	5/28 讀誦弟子規的聚會
		十四	22	23	24	25	26	27	28	
		十五	29	30	31					
					1	2	3	4		6/4 補上班(社團練習暫停一次)
	六 月	十六	5	6	7	8	9	10	11	6/9 端午節(放假)
		十七	12	13	14	15	16	17	18	6/10 調整放假
十八		19	20	21	22	23	24	25	6/11、6/25【養生班】正式社課練習	
十九		26	27	28	29	30			6/25 武術講座(許聰嚴師兄)~八卦掌初探--兩儀掌與八母掌簡介	
二十		27	28	29	30				6/25 讀誦弟子規的聚會	

練習時間：每週六上午 9:00 ~ 11:00 (地點：成功大學成功校區總圖書館 B1 迴廊)

讀誦弟子規的聚會：每月一次、下午 3:00 ~ 4:00 (地點：成大大自強校區 奇美大樓 2 樓)

【養生班】熱身、拍打、八極健身術和陳氏太極拳

【教練班】熱身、羅漢功、螳螂拳、八極拳、八卦掌和兵器(苗刀、刀、槍、劍、棍)

聯絡方式：社長 黃進坤 (0912-765867, ckhuang@mail.ncku.edu.tw)

總幹事 柯志祥 (0922-830632, kurt@itri.org.tw)