

2013 年 8 月份台南成大校友會登山健行社健行活動

嘉義頂湖大凍山健行一日遊

- ❖ 日期：102 年 8 月 25 日 (星期日)
- ❖ 出發時間：早上 6:00 (逾時不候)
- ❖ 集合地點：**公園路兵工廠門口(起點站)**
- ❖ 領 隊：登山健行社 黃舜澤 社長
 台南校友會 李元墩 會長
- ❖ 聯 絡 人：陳榮貴 (聯絡電話：0932764403)
- ❖ 交通工具：大型遊覽車
- ❖ 費用：社員 500 元，非社員 700 元 (費用包括車資、保險、晚餐等)
- ❖ 行 程：

時 間	地 點	行 程
06:00—	公園路兵工廠門口	自備早餐、水、茶杯、雨衣，穿長袖排汗衣、長褲，帶保暖外套、登山杖。
06:00—	成大東豐路+長榮路口	
06:10/06:20	中華路 85°C/台塑加油站	
06:35—	麻豆交流道	
09:00—15:30	嘉義頂湖大凍山	午餐自理，享受山林之美泡茶樂趣
17:30—18:30		晚餐
18:30	快樂賦歸	台南

嘉義大凍山國家步道&頂湖步道人氣超旺

頂湖步道

深處於阿里山區海拔 1500 公尺的山間盆地—頂湖聚落，屬於嘉義縣阿里山鄉樂野村，居民不多，四周茶園和住家環山擁抱，雖有「湖」字，卻無處覓湖蹤，據當地人的說法，此處曾是個湖泊，稱為「上湖底」，歷經時空演變，已不見湖蹤，僅留下「頂湖」的地名。

環繞聚落的頂湖環狀步道最早於民國 83 年闢建，全長 1800 公尺，海拔約 1680 公尺，坐擁大凍山脈入口的杉林平台。由於步道全程平緩易行，很適合闔家老少一起出遊踏青。

大凍山國家步道

台南縣有個大棟山，嘉義縣也有大凍山，由於名稱太相似，兩者經常被搞混。其實兩個大棟山，不僅字不同，高度也有相當差異。位於嘉義縣竹崎鄉境內的大凍山，海拔高度 1976 公尺，屬於國家級步道，也是人氣很旺的登山步道。

大凍山步道，位在奮起湖風景區東南方，早在民國 75 年即已闢建，近年才又陸續在步道沿線設置涼亭與導覽解說牌，成為遊憩設施完善的國家步道。這條步道有多處登山口，並有三條登山路線，民眾可依個人體力和需求選擇走訪。

走在大凍山步道，**可欣賞巨樹與森林之美**。

設計成環狀步道系統的大凍山國家步道，全長約 5 公里，共有三條支線與主線可以相互連通，林務局嘉義林管處在步道沿線設置有清楚的路徑指示牌，方便民眾登山遊賞。**大凍山頂設有景觀亭和觀景平台視野極佳**，只要山區天氣晴朗，周邊的玉山、大塔山、曾文水庫和聚落等盡收眼底，也是不少民眾心目中絕佳的觀賞日出之地。

無論你是從大凍山停車場多林檢查哨或頂湖路線拜訪登山步道，沿途景觀變化豐富，步道垂直爬升高度達到 400 公尺，林相則是從人工竹林、柳杉林，到自然的闊葉樹森林都有，沿線可見到許多的大樹和紅豆杉，還有當地稱「赤棕」的樹種，步道結合山徑、石階和木棧設置，全線大多走在樹林間，四季走來皆心曠神怡。

大凍山國家步道雖長達 5 公里，全線大多是緩坡上升，走來並不太困難，也難怪攀登人氣極旺，只要天氣好，每天都能見到登山客走訪。隨著登山路線不同，所需步程時間約在兩個半小時到五小時不等，沿線植被、地景和鳥況均豐富。

注意事項：

1. 「出發後不要任意更改登山路線」，若有必要更改，則須通知大家。
2. 社員發生呼吸困難、高山症、無法繼續行走，請立即主動提出請求協助。
3. 「登山社增購兩組對講機」，加強通訊設備。
4. 「請隨身攜帶參加人員名單&手機號碼」，每位社員於出發前輸入領隊及隊長手機電話，必要時試撥電話，山上通訊訊號不佳，手機不通時，試試另外社員的手機，增加機會。
5. 依照新手身體狀況分組。與資深社員共同行動，必要時配備對講機。
6. 領隊於出發前告知社員「絕對不要落單」。隊伍行進中，個人若有狀況須離開隊伍(如上廁所)，請告知同伴等候，必要時通知領隊及嚮導做適當的處理。
7. 健腳行程，請自行考量腳力，加強體能訓練
8. 山上溫差大，請帶外套禦寒

攜帶裝備：

登山杖、護膝、兩截式雨衣、棉紗手套、保暖衣物、帽子